

Tantra & Chamanisme nordique

RUNES & CHAKRAS

Les anciens norrois parlaient des centres d'énergie en forme de roue le long de la colonne vertébrale comme des « *hvels* ».

Explorer les liens entre les chakras et les runes peut fournir des informations précieuses sur la guérison énergétique et la croissance personnelle.



Le chakra racine et la rune Othala

Le chakra racine "Muladhara", est le premier chakra du système énergétique. Il est situé à la base de la colonne vertébrale. Il est lié à la stabilité, à l'ancrage et à notre connexion au monde physique. Lorsque ce chakra est équilibré et ouvert, il constitue une base solide pour tous les autres chakras. Cela nous permet de nous sentir en sécurité et ancrés.

La Rune Othala (𐌺) correspond au Chakra Racine. Dans le système runique, elle représente l'héritage ancestral, le foyer et la sécurité. Cela signifie l'importance de nos racines, autant en lien avec notre lignée physique qu'avec notre vraie famille, et avec la terre sur laquelle nous vivons.

Othala nous rappelle l'importance de nous ancrer dans notre sagesse ancestrale, ce qui peut nous aider à trouver un sentiment d'appartenance et de sécurité au sein de notre propre histoire personnelle et culturelle.

Travailler avec la rune Othala en relation avec le chakra racine nous aide à puiser dans la sagesse qui vient de notre lignée. Cela peut nous aider à cultiver un fort sentiment de stabilité et d'ancrage, ainsi que le sentiment d'avoir de solides racines, et nous encourage à honorer et accepter notre patrimoine, et à créer un sentiment de sécurité et d'appartenance en nous-mêmes et dans notre environnement.

Lorsque nous utilisons Othala dans la guérison du chakra racine et le travail énergétique, nous pouvons visualiser la rune ou la dessiner. Nous pouvons méditer sur son symbolisme, le chanter ou l'incorporer dans des rituels et des cérémonies. Ce faisant, nous nous alignons sur l'énergie d'Othala et les qualités qu'elle représente, apportant équilibre et force à notre chakra racine.

Le chakra sacré et la rune Berkano

Le chakra sacré "Svadhishthan", est le deuxième chakra du système énergétique. Il est situé dans le bas de l'abdomen, sous le nombril, et est associé à la créativité, aux émotions et à la sexualité. Lorsque le chakra sacré est équilibré et ouvert, il permet la libre circulation de l'énergie, de la vitalité et de la passion. Un chakra sacré sain nous permet d'éprouver du plaisir, de la joie et un sentiment d'abondance dans nos vies.

La Rune Berkano (ᚷ) correspond au Chakra Sacré. Dans le symbolisme runique, Berkano symbolise la fertilité, la créativité et la croissance. Il incarne la nature cyclique de la vie, le potentiel de nouveaux départs et les qualités nourricières du féminin divin. Berkano représente le potentiel créatif inexploité en nous et nous encourage à explorer notre expression artistique, notre profondeur émotionnelle et notre sensualité.

Lorsque nous travaillons avec la rune Berkano en relation avec le chakra sacré, nous pouvons améliorer nos efforts créatifs et amplifier notre intelligence émotionnelle. Cela peut nous aider à cultiver une relation saine avec notre sexualité. En nous alignant sur l'énergie de Berkano, nous puisons dans la source de l'énergie créatrice, lui permettant de circuler librement. Nous débloquerons toutes les émotions ou inhibitions stagnantes.

Travailler avec la rune Berkano et le chakra sacré nous aide à découvrir de nouvelles voies d'expression de soi. Cela permet d'accepter nos émotions authentiques et de cultiver une relation harmonieuse avec notre sexualité.

Le chakra du plexus solaire et la rune Sowilo

Le chakra du plexus solaire "Manipura" est le troisième chakra du système énergétique. Situé dans la zone située entre le nombril et le sternum, il concerne le pouvoir personnel, la confiance et l'estime de soi. Lorsque le chakra du plexus solaire est équilibré et ouvert, il nous permet d'avoir une forte estime de soi. Elle est source de force intérieure et permet de s'affirmer sainement.

La Rune Sowilo (𐌱) correspond au Chakra du Plexus Solaire. Dans le symbolisme runique, Sowilo signifie confiance, clarté et succès. Il incarne la puissance du soleil, représentant la lumière, la chaleur et l'éclairage. Sowilo nous encourage à exploiter notre rayonnement intérieur et à adopter nos dons et capacités uniques. Cela nous rappelle que nous avons le pouvoir de faire briller notre lumière et d'atteindre nos objectifs.

Travailler avec la Rune Sowilo en relation avec le Chakra du Plexus Solaire améliore notre confiance en nous et active notre pouvoir personnel. Cela peut nous aider à cultiver un fort sentiment d'estime de soi. En nous alignant sur l'énergie de Sowilo, nous exploitons les qualités solaires en nous. Cela permet à notre lumière intérieure de briller. Sowilo nous apprend à accepter notre véritable potentiel, à croire en nous et à prendre des mesures courageuses pour réaliser nos aspirations.



Le chakra du cœur et la rune Gebo

Le chakra du cœur "Anahata" est situé au centre de la poitrine. Cela concerne l'amour, la compassion et la guérison émotionnelle. C'est le pont entre les chakras inférieurs, qui sont liés à notre existence physique, et les chakras supérieurs, qui sont un lien avec notre nature spirituelle. Lorsque le chakra du cœur est équilibré et ouvert, il nous permet d'éprouver des connexions profondes avec les autres. Cela facilite l'empathie et nous aide à cultiver des relations significatives et harmonieuses.

La Rune Gebo (X) correspond au Chakra du Cœur. Dans le symbolisme runique, Gebo représente l'harmonie, le partenariat et le don de donner. Il incarne le concept d'échange mutuel et l'interconnexion de tous les êtres. Gebo nous rappelle l'importance de l'amour, de la compassion et de l'expression de la gentillesse, non seulement envers les autres mais aussi envers nous-mêmes.

En travaillant avec la Rune Gebo en relation avec le Chakra du Cœur, nous pouvons améliorer notre capacité à donner et à recevoir de l'amour. Nous pouvons approfondir notre empathie et entretenir des relations harmonieuses. Gebo nous enseigne la valeur de l'équilibre dans nos interactions avec les autres, en soulignant l'importance de la réciprocité et du soutien mutuel.

Explorer la connexion entre le chakra du cœur et la rune Gebo peut nous aider à guérir les blessures émotionnelles, à cultiver le pardon et à nous ouvrir à des niveaux plus profonds d'amour et de connexion. Cela nous encourage à faire preuve d'empathie et de compréhension envers les autres, tout en pratiquant l'amour-propre et le soin de soi.

Le chakra de la gorge et la rune Ansuz

Le chakra de la gorge "Vishuddha" est le cinquième chakra du système énergétique. Situé au niveau de la gorge, il est associé à la communication, à l'expression, au charisme et à l'authenticité. Lorsque le chakra de la gorge est équilibré et ouvert, il permet une expression de soi claire et honnête, une communication efficace et la capacité de dire sa vérité.

La Rune Ansuz (F) correspond au Chakra de la Gorge. Dans le symbolisme runique, Ansuz représente l'inspiration divine, la sagesse et les messages divins. Il incarne le pouvoir de la parole et de l'écrit, ainsi que le don d'une communication efficace. Ansuz nous invite à puiser dans notre sagesse intérieure, à faire confiance à notre intuition et à dire notre vérité avec clarté, authenticité et compassion.

Lorsque nous travaillons avec la rune Ansuz en relation avec le chakra de la gorge, nous pouvons améliorer notre capacité à nous exprimer de manière authentique et efficace. En nous alignant sur l'énergie d'Ansuz, nous pouvons puiser dans l'inspiration divine. Ansuz nous apprend à éveiller notre voix intérieure et à écouter attentivement les messages de l'univers, nous encourageant à partager nos dons et nos idées uniques avec le monde.

Explorer la connexion entre le chakra de la gorge et la rune Ansuz peut nous aider à trouver notre voix authentique. Cela nous encourage également à écouter profondément, non seulement les autres mais aussi notre guidance intérieure.

Le chakra du troisième œil et la rune Perthro

Le chakra du troisième œil "Ajna", est le sixième chakra du système énergétique. Il est situé au milieu du front, entre les sourcils. Le chakra du troisième œil est lié à l'intuition, à la vision intérieure et à la perspicacité spirituelle. Lorsque le chakra du troisième œil est équilibré et ouvert, il nous permet de percevoir au-delà du domaine physique, de puiser dans notre intuition et d'acquiescer une compréhension et une clarté plus profondes.

La Rune Perthro (ᚦ) correspond au Chakra du Troisième Oeil. Dans le symbolisme runique, Perthro représente le destin, la vision et la prise de décision. Il incarne le concept de connaissance cachée et l'idée selon laquelle notre avenir n'est pas figé mais façonné par les choix que nous faisons. Perthro nous encourage à faire confiance à notre intuition. Cela nous incite à nous engager dans la divination et l'introspection, ainsi qu'à prendre des décisions qui correspondent à notre plus grand bien.

Lorsque nous travaillons avec la Rune Perthro en relation avec le chakra du troisième œil, nous pouvons améliorer nos capacités intuitives, cultiver notre vision intérieure et prendre des décisions judicieuses. Perthro nous ouvre aux synchronicités, signes et symboles qui nous guident sur notre chemin spirituel. Enfin, Perthro nous rappelle que nous avons le pouvoir de façonner notre propre destin à travers nos choix.

Le chakra de la couronne et la rune Dagaz

Le chakra couronne "Sahasrara" est le septième chakra principal du corps humain selon la tradition hindoue. Il est situé au sommet de la tête et est associé à une conscience supérieure, à l'unité et à la connexion spirituelle. Le chakra couronne agit comme la porte d'entrée vers le divin. Il représente notre connexion à l'univers et la compréhension de notre place en son sein.

Avec un chakra couronne équilibré et ouvert, nous éprouvons un profond sentiment de conscience spirituelle et une conscience élargie. Nous pouvons également avoir une intuition accrue, un sens du but et une compréhension plus profonde du monde qui nous entoure. C'est grâce à ce chakra que nous pouvons puiser dans la sagesse divine et recevoir des conseils.

La rune Dagaz (ᚬ) représente l'éveil, l'illumination et l'équilibre. La forme du Dagaz la rune ressemble à une lemniscate symbolisant l'éternité et l'unité.

Travailler avec Dagaz apporte un sentiment de clarté et d'expansion de conscience.

Il nous invite à accepter le changement, à rechercher un équilibre dans nos vies et à prendre de nouveaux départs. La rune Dagaz nous encourage à abandonner les anciens schémas et

perspectives qui ne nous servent plus, permettant ainsi la croissance et la transformation personnelles.

Alors que le processus de changement nous amène inévitablement à perdre temporairement notre équilibre, Dagaz est la lumière qui nous montre comment le retrouver. Si nous nous trouvons dans une Nuit Noire de l'Âme, Dagaz nous rappelle que la lumière revient toujours.

Lorsque l'énergie du chakra couronne et de la rune Dagaz s'alignent, elle peut soutenir nous dans notre voyage de découverte de soi, de croissance spirituelle et de poursuite de connaissances supérieures. Cela nous rappelle que le chemin vers l'illumination est un processus continu d'éveil et d'expansion de notre conscience.

